

# I NOSTRI CORSI E ATTIVITA' PER LA STAGIONE 2017/18

Presso la sede di ALBESE CON CASSANO (Via Pellegrini)

## Ginnastica Artistica Femminile dai 6 agli 8 anni (1°-3° elementare)

Lunedì 17.30-18.30, Mercoledì 18.00-19.00  
Mercoledì e Venerdì 17.00-18.00  
Martedì e Venerdì 17.00-18.00  
Martedì e Giovedì 18.00-19.00

## Perfezionamento di Ginnastica Artistica Femminile dai 9 ai 12 anni

Mercoledì e Venerdì 19.00-20.00  
Martedì e Giovedì 19.00-20.00

## Corso Avanzato di Ginnastica Artistica Femminile

Lunedì 18.00-20.00, Venerdì 18.00-19.00

## Kinder Gym

Avviamento all'attività motoria in forma di gioco per bambini dai 3 ai 5 anni  
Martedì, Giovedì ore 16.40-17.30  
Sabato ore 9.40-10.30 dai 4 ai 5 anni (Mono settimanale)  
Sabato ore 10.40-11.30 dai 2 ai 3 anni (Mono settimanale)

## Ginnastica Artistica Maschile dai 6 agli 8 anni (1°-3° elementare)

Martedì, Giovedì 17.30-18.30

## Ginnastica Artistica Maschile dai 9 ai 12 anni

Martedì, Giovedì 18.30-19.30

**Inizio corsi lunedì 4 Settembre 2017**

Sede di ALZATE BRIANZA (Palazzetto dello sport, via Girola)

## Kinder Gym

Avviamento all'attività motoria in forma di gioco per bambini dai 3 ai 5 anni  
Martedì, Giovedì ore 17.00-17.45 dai 4 ai 5 anni

## Ginnastica Artistica Femminile dai 6 agli 8 anni (1°-3° elementare)

Martedì e Giovedì 17.45-18.45

## Corso Avanzato di Ginnastica Artistica Femminile

Martedì e Giovedì 18.45-19.45

**Inizio corsi martedì 3 Ottobre 2017**



Sede di Erba ("Liceo scientifico Galilei", ingresso da Via Galvani)

## Ginnastica Artistica Femminile dai 6 agli 8 anni (1°-3° elementare)

Martedì 17.30-18.30 e Giovedì 17.00-18.00

## Ginnastica Artistica Femminile dai 9 ai 12 anni

Martedì 18.30-19.30 e Giovedì 18.00-19.00

## Corso Avanzato di Ginnastica Artistica Femminile

Martedì 16.30-18.00 e Giovedì 16.00-17.30

**Inizio corsi martedì 3 Ottobre 2017**

**I nostri CORSI SERALI**  
Presso la sede di Albese con Cassano

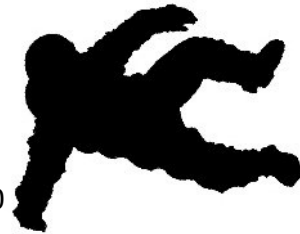
**Preparazione fisica**

Con opzione mono o bisettimanale

Lunedì, Martedì, Giovedì ore 20.00-21.00

**Parcour e Freestyle**

Lunedì, Mercoledì, Venerdì ore 20.00-21.00



**Ginnastica artistica e acrobatica**

Martedì, Giovedì ore 20.00-21.00

A richiesta... Servizio di Personal Trainer (giorni e orari da concordare)

**NOVITA' da Settembre 2017!!!**  
Nella sede di Albese con Cassano

**CORSI SERALI**

**Corso di ballo West Coast Swing**

(Per informazioni pagina Facebook:  
West Coast Swing Giussano)

Giovedì ore 21.30-22.30

**Preparazione fisica per ballerini**

Mercoledì e/o venerdì 20.00-21.00

**CORSI PER LA  
PAUSA PRANZO**

**CrossGymGioy**

Mercoledì e Venerdì 12.15-13.00

Mercoledì e Venerdì 13.00-13.45

**CORSI DEL  
SABATO MATTINA**

**Preparazione Fisica e Acro**

Sabato 9.30-10.30

Sabato 10.30-11.30

**Inizio corsi il 4 Settembre 2017**

**COMING SOON**  
Info presso la  
sede di Albese

Per i piccoli da 0 a 3 anni

**Percorso Senso Motorio**

Sabato dalle 10.30 alle 11.30

**Servizio DOCCIA FOR RUNNERS:**

Mercoledì e Venerdì 12.00-14.00

**Vi aspettiamo per la vostra  
FESTA DI COMPLEANNO!!!**

Tutta la palestra a vostra disposizione...

Ogni domenica su prenotazione

... E per gli iscritti all'a.s.d.Ginnastica Gioy ...

sconto del 20%



**PER INFORMAZIONI:**

**Palestra Gymnasium Gioy,  
Via Carlo Pellegrini, Albese con Cassano (Co)**

Primo piano capannone

**Telefono: 347.7223635, 338.1415796, 031.428265,  
333.2781360**

**Sito web: [www.gioy.it](http://www.gioy.it), e-mail: [info@gioy.it](mailto:info@gioy.it),  
Facebook: A. S. D. Ginnastica Gioy**