

## Modalità e orari di pre-iscrizione:

Via e-mail all'indirizzo: [info@gioy.it](mailto:info@gioy.it)

O WhatsApp al 351-6358101:

inviando il modulo di pre-iscrizione e allegando  
copia del bonifico con acconto di 50 €

Presso la sede di **ALBESE CON CASSANO**

Palestra Gymnasium Gioy s.r.l.

tutti i giorni dal 29 agosto 2022

dalle ore 17.00 alle ore 19.00

**PER RISPONDERE AGLI STANDARD DI SICUREZZA SANITARIA, IL  
NUMERO MASSIMO DI ATLETI PER CIASCUN CORSO E' DI 15 RAGAZZI.**

**TUTTI I NUOVI CORSI VERRANNO ATTIVATI CON UN MINIMO DI 5 ISCRITTI.**

Per motivi didattici, salvo dove diversamente indicato, iscrizione e frequenza sono previste per due lezioni settimanali.

**Solo per tutti i nuovi iscritti sono previste 2 lezioni di prova.**

### Documenti necessari all'atto della conferma iscrizione a settembre:

1. Modulo di iscrizione
2. Autorizzazione al trattamento dati personali e materiale fotografico
3. Certificato medico per la pratica sportiva non agonistica (con elettrocardiogramma come da normativa vigente)



*Presentano:*

## I nuovi corsi per la Stagione 2022-23

Presso la palestra **Gymnasium Gioy**

Via Carlo Pellegrini, Albese con Cassano (Co)

*Con grande piacere vi presentiamo il nostro programma corsi per la stagione 2022-23. Lo scorso anno è stato per tutti impegnativo ma insieme abbiamo affrontato e superato tante difficoltà.*

*Il Team Gioy vi aspetta per iniziare o continuare con rinnovato entusiasmo e professionalità lo splendido viaggio nella ginnastica fiduciosi che tutti voi risponderete numerosi alle nostre proposte. Vi invitiamo a considerare con estrema attenzione anche i nuovi corsi che verranno attivati a partire da settembre.*

*La salute di tutti i nostri atleti e delle loro famiglie è per noi l'aspetto primario, per tale motivo l'organizzazione delle attività descritte nel presente programma sarà subordinata alle eventuali misure sanitarie indicate nei prossimi mesi dalle autorità nazionali.*

**Inizio corsi: 5 Settembre 2022**

### PER INFORMAZIONI:

Segreteria Gioy 351.6358101 (WhatsApp e telefono)

Sito web: [www.gioy.it](http://www.gioy.it), e-mail: [info@gioy.it](mailto:info@gioy.it),

Facebook: A. S. D. Ginnastica Gioy

Altri contatti: 347.7223635, 338.1415796

## Baby e Kinder Gym

Avviamento all'attività motoria in forma di gioco per bambini dai 2 ai 5 anni

- a) Kinder Gym 3-5 anni: Martedì e Giovedì ore 16.40-17.30
- b) Baby Gym 2-3 anni: Sabato ore 9.40-10.30
- c) Kinder gym 4-5 anni: Sabato ore 10.40-11.30

## Ginnastica Artistica Femminile

### Corso Base di primo Livello (B1):

- a) 6-8 anni: Martedì e Giovedì 17:00-18:00
  - b) 6-8 anni: lunedì e Mercoledì 17.00-18.00**
  - c) English Gym 6-8 anni: Mercoledì e Venerdì 17:00-18:00
- Corso base di ginnastica artistica tenuto interamente in lingua inglese*

**NEW!**

### Corso Base di secondo livello (B2):

- a) 9-12 anni: Martedì e Giovedì 18:00-19:00
- b) 9-13 anni: lunedì-mercoledì 18:00-19:00**

### Corso avanzato di primo livello (A1)

- a) 9-13 anni: Martedì e Giovedì 19.00-20.00

## Ginnastica Artistica Maschile

### Corso Base di primo Livello (B1):

6-8 anni: Martedì, Giovedì 17.30-18.30

### Corso Base di secondo livello (B2):

9-12 anni: Martedì, Giovedì 18.30-19.30

### Parkour maschile

10-14 anni: Martedì, Giovedì 19.30-20.30

## Attività Sperimentali

**NEW!**

### Acrogym (maschile e femminile)

La ginnastica acrobatica o acrogym è una disciplina che prevede la combinazione di elementi coreografici e di scioltezza, elementi acrobatici, elementi statici e dinamici attraverso un preciso lavoro posturale. È uno sport di squadra dove prevale il lavoro di gruppo, la fiducia e la responsabilità di ciascuno nei confronti degli altri compagni.

- a) 8-14 anni: Lunedì e Mercoledì 18:00-19:30

### Parkour (maschile e femminile)

- a) 9-13 anni: Lunedì e Mercoledì **19.00-20.00**

## I nostri CORSI SERALI

### Parkour e Freestyle

Mercoledì e Venerdì ore 20.00-21.00

### Ginnastica artistica e acrobatica

Martedì, Giovedì ore 20.00-21.00



### **A richiesta: Servizio di Personal Trainer**

per preparazione fisica e acrobatica (giorni e orari da concordare)

Corsi presso la sede di **ALZATE BRIANZA** (Palazzetto dello sport, via Girola) **Inizio corsi lunedì 3 Ottobre 2022**

### Corso Base femminile

- a) **Primo livello (B1)** 5-7 anni: Lunedì e mercoledì 16.15-17.15
- b) **Secondo livello (B2)** 8-11 anni: Lunedì e mercoledì 17.15-18.15