

ORGANIZZAZIONE CORSI A LIPOMO
Anno sportivo 2011/2012
INIZIO DEI CORSI LUNEDI' 3 OTTOBRE

Prospetto organizzativo per l'attività a Lipomo.
Corsi di Avviamento e corsi Avanzati

LUNEDÌ

dalle 17.00 alle 18.00 - corso Ginnastica Artistica **MASCHILE**
dalle 18.00 alle 19.00 - corso Ginnastica artistica **FEMMINILE**
6-7-8 anni (1°, 2° e 3° elementare)

MERCOLEDÌ

dalle 16.40 alle 17.30 - Corso di **KINDER GYM**(attività motoria
per bambini dai 4 ai 5 anni)
dalle 17.30 alle 18.30 - corso Ginnastica artistica **FEMMINILE**
6-7-8 anni (1°, 2° e 3° elementare)
dalle 18.30 alle 19.30 - corso di Ginnastica artistica **FEMMINILE 8 –12 anni**

VENERDÌ

dalle 16.40 alle 17.30 - Corso di **KINDER GYM**(attività motoria
per bambini dai 4 ai 5 anni)
dalle 17.30 alle 18.30 - corso di Ginnastica Artistica **MASCHILE**
dalle 18.30 alle 19.30 - corso di Ginnastica artistica **FEMMINILE 8 –12 anni**

ATTENZIONE !

**I CORSI SONO A NUMERO CHIUSO PER CONSENTIRE UN
MIGLIOR SERVIZIO ALL'UTENZA.**

- Per motivi squisitamente didattici, iscrizione e frequenza è prevista di due lezioni settimanali.
- Non sarà possibile diminuire la quota di frequenza, per coloro che per propria scelta dovessero frequentare solo una volta alla settimana.
- Le scelte fatte dallo Staff tecnico per accedere ai livelli superiori partono dal rispetto delle capacità specifiche dell'atleta e dal suo interesse per la disciplina e dagli spazi disponibili esclusivamente su segnalazione di tecnici della F.G.I.

Le iscrizioni sono aperte da lunedì 19 SETTEMBRE presso la palestra delle scuole medie lunedì. mercoledì e venerdì dalle 17,00 alle 19,00

DOCUMENTI NECESSARI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

- **Modulo di domanda d'iscrizione all'Associazione**
- **Normativa sulla privacy**
- **Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistico**

N.B. la seguente documentazione è disponibile anche sul sito

La quota Associativa comprende:

1. **Assicurazione uninominale antinfortunistica**
2. **Omaggio a scelta tra due opportunità**
3. **Maglietta dell'Associazione**
4. **Tesseramento alla Federazione Ginnastica d'Italia**
5. **Tesseramento al C.O.N.I. come Centro Avviamento allo Sport (C.A.S.)**
6. **Partecipazione a gare e manifestazioni promosse dalla Federazione Ginnastica e dalla Gioy**
7. **Partecipazione alle attività promosse dall'Associazione**

La quota Associativa non comprende:

1. **Body di allenamento societario (femminile)**
2. **Pantaloncino societario (maschile)**
3. **Scarpette da Ginnastica Artistica**
4. **Tuta societaria**

Attività PROMOZIONALE FEMMINILE E MASCHILE

Sezione riservata ad atlete/i che abbiano acquisito un programma di base utile a partecipare a competizioni .

A questo settore si accede su segnalazione degli istruttori ed è obbligatoria la partecipazione alle competizioni del settore Ginnastica Generale proposti dalla Federazione Ginnastica d'Italia.

Attività di PRE AGONISTICA MASCHILE E FEMMINILE:

Settore riservato a giovani atleti che abbiano dimostrato capacità, voglia e attitudini per praticare la ginnastica Artistica e partecipare nell'arco dell'anno sportivo a competizioni al compimento dell'ottavo anno d'età.

Chi accede a questo settore ha la frequenza obbligatoria e deve rispettare le norme che regolano l'attività agonistica.