



*Affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia – Centro Avviamento allo Sport (C.A.S.) DEL C.O.N.I.*

Spett.le COMITATO REGIONALE LOMBARDIA  
FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA  
E P.C. ALLE SOCIETA' LOMBARDE INTERESSATE

OGGETTO: ORGANIZZAZIONE PRIMA PROVA TORNEO REGIONALE ALLIEVI  
24 OTTOBRE 2010

SEDE DI GARA: PALESTRA COMUNALE DI LIPOMO – VIA CANTALUPPI,

ORARI DI GARA : ore **9,30** controllo tessere - ore **10,00** inizio gara **Prima fascia**  
(UNDER 10)  
ore **13,45** controllo tessere-ore **14,15** inizio gara **Seconda fascia**  
( UNDER 12)  
e **Terza fascia**  
( UNDER 14)

Note per lo svolgimento della gara:

- 1) I ginnasti del mattino avranno il **riscaldamento libero dalle 9,30 alle 10,00**, al termine verrà fatta la sfilata di presentazione atleti e la presentazione alle giurie, quindi verranno concessi **i minuti di prova all'attrezzo** e quindi gara, si raccomanda durante i cambi attrezzo di non correre e di presentarsi alle giurie in ordine, il via al riscaldamento verrà dato dalla direzione di gara.
- 2) I ginnasti del pomeriggio avranno il **riscaldamento libero dalle 13,45 alle 14,15**, al termine verrà fatta la sfilata di presentazione atleti e la presentazione alle giurie, quindi verranno concessi **i minuti di prova all'attrezzo** al primo sotto gruppo e quindi gara, al termine, effettueranno **i minuti di prove per il secondo sottogruppo** e quindi gara. Si raccomanda durante i cambi attrezzo di non correre e di presentarsi alle giurie in ordine, il via al riscaldamento verrà dato dalla direzione di gara.

Eventuali variazioni d'orario dovute al numero di ginnasti iscritti alla gara verranno comunicate tramite il sito della società: [www.gioy.it](http://www.gioy.it) oppure telefonare all'organizzatore Sergio prof. Loi 338-1415796

Grazie

Lipomo li 20 ottobre '10

Il Presidente pro tempore  
Maria Rosaria Capezzuto